

Exemple de l'itinéraire complet (15 jours)

Jour	Étape / Description / Km	Hébergement	Transport
1	*Arrivée aux Îles	Sur l'île centrale	Navette avec certains hôtels, taxi, ou autre
2**	Étape 1 De Cap-aux-Meules à Havre-Aubert 27,1 km	Plusieurs sites sur l'île du Havre-Aubert	***Au besoin
3**	Étape 2 De Havre-Aubert à Bassin 28,4 km	Même endroit que le jour 2 si désiré	***Au besoin
4**	Étape 3 Traversée de l'île du Havre-Aubert 16,2 km	Même endroit que le jour 2 si désiré	***Au besoin
5	Étape 4 De Havre-Aubert à L'Étang-du-Nord 21 km	À L'Étang-du-Nord ou ailleurs sur l'île centrale	***Au besoin
6	Étape 5 De L'Étang-du-Nord à Fatima 16,5 km	À Fatima ou ailleurs sur l'île centrale	***Au besoin
7	Étape 6 De Fatima à Pointe-aux-Loups 19,4 km	À Pointe-aux-Loups ou À Grande-Entrée	Arrivée à pied Possibilité de prendre le bus collectif en fin de journée pour Grande-Entrée

8****	Étape 7 De Pointe-aux-Loups à Grosse-Île 20 km	À Pointe-aux-Loups ou À Grande-Entrée	Transport requis pour le retour à Pointe-aux-Loups Bus collectif le matin pour se rendre à Pointe-aux-Loups et en fin de journée pour Grande-Entrée
9****	Étape 8 De Grosse-Île à Old-Harry 10,2 km	À Pointe-aux-Loups ou À Grande-Entrée	Transport requis pour retour à Pointe-aux-Loups Bus collectif le matin pour se rendre à Grosse-Ile et pour le retour à Grande-Entrée
10****	Étape 9 De Old-Harry à Grande-Entrée 16,1 km	À Pointe-aux-Loups ou À Grande-Entrée	Transport requis pour le retour à Pointe-aux-Loups Bus collectif le matin pour se rendre à Old Harry et pour le retour à Grande-Entrée
11	Étape 10 De Grande-Entrée à Havre-aux-Maisons 11,9 km	À Havre-aux-Maisons	Bus collectif le matin pour se rendre au chemin de la Cormorandière ***Au besoin le soir
12	Étape 11 Traversée de l'île du Havre-aux-Maisons	Même endroit que la veille si désiré	***Au besoin

	18,3 km		
13	Étape 12 De Havre-aux- Maisons à Cap-aux- Meules 18,7 km	Sur l'île centrale	***Au besoin
14	Étape 13 Randonnée sur l'île-d'Entrée 9,1 km	Coucher à l'île- d'Entrée ou retour sur l'île centrale	En bateau pour l'île-d'Entrée (selon la température)
15	Départ des îles	Aucun	Bateau ou avion

*En arrivant le jour par avion (à Havre-aux-Maisons), certains marcheurs se font transporter au début de l'étape 10 et la font le jour-même (11,9 km). Ils organisent leur circuit pour faire une boucle et revenir prendre l'avion à la fin de leur séjour.

Possibilité de faire les étapes 1, 2 et 3 (74,1 km au total) en quatre jours pour environ 20 km par jour. **Le jour 2, on marche 20 km de la 1^{re} étape, soit jusqu'à la plage du Cap à Havre-Aubert. **Le jour 3**, on fait le reste de la 1^{re} étape et le Sandy Hook. **Le jour 4**, on finit la 2^e étape et on fait un bout de la 3^e. **Le jour 5**, on finit la 3^e étape. **Le jour 6**, on réintègrera la 4^e étape en décalant les tronçons subséquents.

*** Le transport peut être nécessaire pour se rendre au début de l'étape le matin et pour le retour au gîte en fin de journée. Certains logeurs offrent ce service, surtout si vous y couchez plus d'une nuitée. Le bus collectif RÉGÎM (regim.info/horaires-et-trajets) propose plusieurs trajets le matin et en fin de journée, généralement en semaine seulement.

****Les bons marcheurs peuvent regrouper les étapes 7, 8 et 9 (46,3 km) et les faire en deux jours.