

- 0 km** De l'église de Pointe-aux-Loup, prendre la route 199 à gauche.
- 6,25 km** En face de la série de chalets, emprunter le chemin parallèle à gauche (entre la dune et la route).
- 10,5km** Reprendre la route 199 à gauche.
- 10,8 km** Emprunter le sentier de VTT à droite.
- 11,9 km** Reprendre la route 199 à droite.
- 15,7 km** Continuer tout droit devant la mine de sel.
- 16,9 km** Traverser le pont de Grosse-Île.
- 17,5 km** Tourner à droite sur le chemin Rock Mountain (qui devient le chemin Wide).
- 19,5 km*** Tourner à droite sur la route 199.
- 20 km** Arrivée à l'église de Grosse-Île, fin de l'étape.

*Belle boucle facultative vers Grosse-Île Nord (3 km), que vous pourrez ajouter à l'étape actuelle ou à l'étape 8 qui n'a que 10 km.

- 19,5 km** Tourner à gauche sur la route 199.
- 19,9 km** Prendre à droite le chemin Nord.
- 20,4 km** Tourner à droite sur le chemin Shore en direction du quai. De là, prendre à gauche par le sentier menant au cimetière, d'où il y a un très beau point de vue. Revenir sur vos pas et prendre la route 199 à gauche.
- 23,4 km** Arrivée à l'église de Grosse-Île, fin de l'étape.

- 0 km** Departure from the church of Pointe-aux-Loup. Turn left on Route 199.
- 6,25 km** In front of the series of cottages, follow the path that runs parallel on the left (between the dune and the road).
- 10,5km** Head back on Route 199 on the left.
- 10,8 km** Follow the ATV trail on the right.
- 11,9 km** Head back on Route 199 on the right.
- 15,7 km** Keep going straight in front of the salt mine.
- 16,9 km** Cross the bridge of Grosse-Île.
- 17,5 km** Turn right on Chemin Rock Mountain (which turns into Chemin Wide).
- 19,5 km*** Turn right on Route 199.
- 20 km** Arrival at the church of Grosse-Île. End of step 7.

*Optional: A nice loop towards the North of Grosse-Île (3 km) that can be added to this step or the following one, which only lasts 10 km.

- 19,5 km** Turn left on Route 199.
- 19,9 km** Turn right on Chemin Nord.
- 20,4 km** Turn right on Chemin Shore towards the harbour. From there, head left on the path leading to the cemetery for a beautiful viewpoint. Go back the same way, and head left on Route 199.
- 23,4 km** Arrival at the church of Grosse-Île. End of step 7.