

PETITS PÉCHÉS

Velouté de légumes du moment 8

Salade romaine du Couvent 12

Hareng boucané, croûtons au parmesan et lardons grillés

Effiloché de canard confit 16
en salade tiède

Bébés épinards, fromage de chèvre, lardons grillés, patates douces et réduction balsamique

Crevettes tempura 13

Huîtres Trésor du Large 3,5po 18 (5) 35 (10)

Mignonette à la rhubarbe, poivre rose et cidre de pomme

Buccins des Îles rôtis à Claude 13
façon provençale

Parmesan, fines herbes et tomate rôtie

Soupe à l'oignon caramélisé à l'érable 12

Bière à la pomme, gratinée aux trois fromages

Calmars frits au parmesan 13

Avec mayonnaise épicée à la lime

Moules du Couvent à la vapeur 13
extra sauce au Pied-De-Vent +3,50

À S'EN CONFESSER

Pétoncles des Îles poêlés au gras de bacon 35

Avec brandade aux fruits de mer

Chaudrée de homard 35

extra homard +15

Mais, lait de coco, lime, basilic et pomme de terre

Linguine aux fruits de mer 32 **poulet** 25

Crevettes, pétoncles, homard et moules dans une sauce crémeuse aux fines herbes et parmesan

Salade tiède de sébaste grillé aux épices Cajun 25

Avec concassé de tomate à la coriandre

Ossobucco de veau gratiné au parmesan 38

Tagliatelles crémeuses à la tomate séchée et au basilic

Bavette de bœuf grillée 32

Sauce au Porto et bleuets séchés, avec frites et salade verte

Côtes levées de porc 26

Sauce BBQ maison, frites et salade de chou à Mona

Burger Gaspard Plus 23

Oignon frit, brie fondant, laitue et mayo épicée, servi avec frites et salade de chou

Morue en « Fish and chips » du Couvent 23

Sauce tartare et salade de chou à Mona