

GABOTER



AVEC LES
MADELINOTS

RANDONNÉES NATURE



LASALICORNE
AUBERGE • ESCAPADES



LES RANDONNÉES NATURE

De belles escapades en compagnie d'un guide naturaliste. Découvrez la nature de l'Est des Îles et un écosystème unique au Québec : la réserve nationale de faune de la Pointe-de-l'Est d'Environnement et Changement climatique Canada.

■ VOYAGE DU GRAIN DE SABLE

2,5 km / 2h / 18\$ + tx.
12 ans et - / Gratuit*

Une randonnée qui débute à l'équateur et se poursuit au cœur du Golfe sur la magnifique plage de la Grande-Échouerie. Le grain de sable est à la base de la formation des îles. Il est au cœur d'un milieu de vie fragile et dynamique qui abrite une flore et une faune diversifiée. Suivez un véritable globe-trotter : le grain de sable.

■ DE L'EAU DOUCE À L'EAU SALÉE

2,1 km / 2h / 18\$ + tx.
12 ans et - / Gratuit*

Rare et sensible, l'eau douce est essentielle pour les Madelinots. Abondante et fragile, l'eau salée joue un rôle primordial sur la planète. Apprenez d'où vient l'eau des îles, au travers le magnifique monde de la tourbière, la lande, la dune fixée et le sommet d'un caoudeyre. Rencontrez la sarracénie et la camarine noire pour qui l'eau douce est importante. Saurons-nous garder l'équilibre?

◆ LA GRANDE RANDONNÉE

22 km / 7h / 30\$ + tx.

Bordé par la mer, vivez le vrai contact avec la Pointe de l'Est. Chemin faisant, laissez-vous raconter la nature des Îles. Un pique-nique au bout du monde! Apportez : Lunch, eau, coupe-vent et chapeau. Attention : Être en forme, c'est 22 km de sable, 14 ans et +

LÉGENDE DEGRÉS DE DIFFICULTÉ

■ FACILE ■ INTERMÉDIAIRE ◆ ÉLEVÉ

■ BAIN D'ARGILE

Pour tous / 2h / 30\$ + tx.
12 ans et - / Gratuit*

L'argile a des propriétés exceptionnelles, le saviez-vous? Venez le découvrir dans un décor enchanteur. Une activité 100% naturelle qui vous rajeunit de 10 ans minimum. Départ en embarcation si le vent le permet.

■ LA PÊCHE AUX COQUES

2h / 18\$ + tx.
12 ans et - / Gratuit*

Une pêche sans filet ni bateau. À marée basse dans la lagune, venez creuser dans le sable à la recherche de délicieuses coques (petits mollusques). Participez à une dégustation inoubliable sur place.

■ PLUMES ET PAGAIE

Randonnée en kayak
2h30 / 49\$ + tx.
12 ans et plus

Chut, on a beau être d'la visite, soyons discrets! On va filer sur l'eau comme le Cormoran, voir la colonie du Héron et le garde-manger du Grand Chevalier, en explorant les alentours de la lagune. Plumes imperméables, histoire du Cap-de-l'Est... on va en apprendre des secrets de famille. Une embarcation simple et accessible.

À PRÉVOIR

Eau, crème solaire, vêtements et souliers confortables, chasse-moustique

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Horaire : salicorne.ca / 418 985-2833 ext.31

Confirmation : 1h30 avant l'activité

Rendez-vous 15 minutes avant : Boutique Salicorne, 377, rte 199, Grande-Entrée G4T 7A5

AVANTAGE SÉJOUR SALICORNE

Plumes et pagaie spécial / 30 \$ + tx.
Autres activités / Gratuit

* Accompagné des parents

GABOTER : se promener

EN RANDO

Voyage du grain de sable
De l'eau douce à l'eau salée
La Grande randonnée

EN MAILLOT

Bain d'argile
Pêche aux coques
Plumes et pagaie

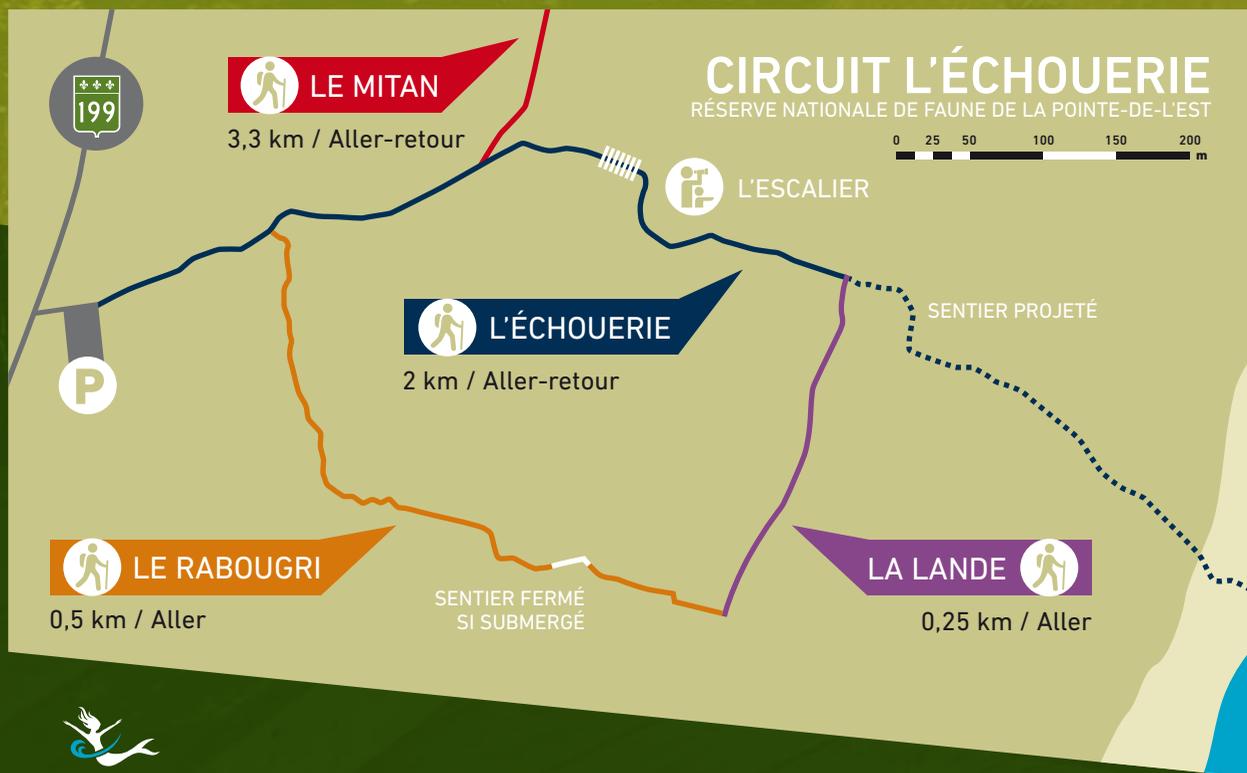
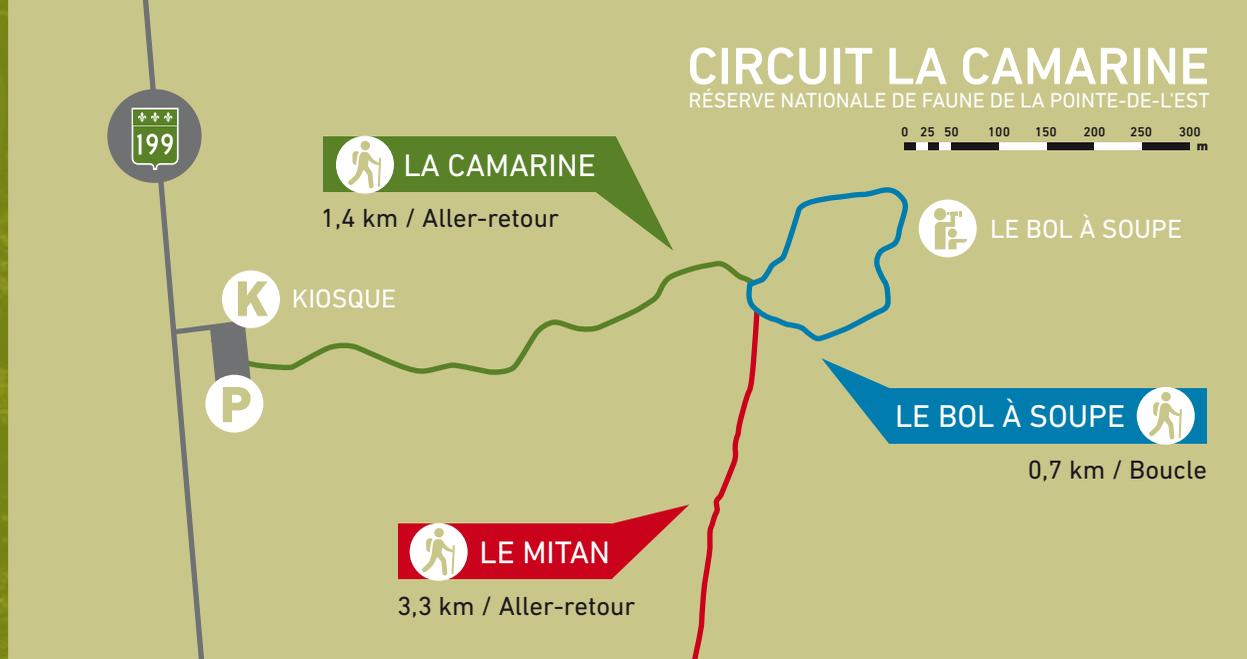
QUIZ! Vrai ou faux?

- **01** Les Madelinots se procurent l'eau potable dans la nappe phréatique?
- **02** Le Pluvier siffleur niche dans la forêt rabougrie?
- **03** Le terme ammophile signifie « qui aime le sable » en latin?
- **04** Le Fou de bassan est le seul oiseau marin dont les ailes ne sont pas imperméables?
- **05** La sarracénie pourpre et la droséra sont 2 plantes insectivores qui ont la tourbière pour habitat?
- **06** Le Grand Héron se nourrit dans la lagune et niche au sommet des arbres?
- **07** Le sable est composé à 99 % de quartz, d'un peu de sel et de débris de coquillage?
- **08** Il existe 3 types de dunes : mobiles, fixes et volcaniques?
- **09** Le vent est l'élément naturel qui affecte principalement la forêt rabougrie des Îles?
- **10** La coque est un mollusque que l'on pêche sans filet ni bateau?

Réponses : Lors des activités ou sur le site web.

www.salicorne.ca

377, route 199, Grande-Entrée, Îles-de-la-Madeleine
418 985-2833 ext. 31 / info@salicorne.ca



LES RANDONNÉES NATURE



De l'eau douce à l'eau salée



Voyage du grain de sable



Bain d'argile



Pêche aux coques