

4

De Havre-Aubert à L'Étang-du-Nord.

La Martinique - 21 km / 5 h Intermédiaire

From Havre-Aubert to L'Étang-du-Nord.

Step 4 - La Martinique - 21 km / 5h Intermediate

- 0 km** Du café-bistro Les Araynes à Havre-Aubert (Portage-du-Cap), prendre la route 199 à gauche.
- 6,5 km** Emprunter à gauche le sentier parallèle à la ligne électrique.
- 8,5 km** Reprendre la route 199 vers la gauche.
- 12 km** Après le poste d'observation, prendre à gauche la piste qui rejoint le sentier VTT.
- 12,4 km** Suivre à gauche le sentier VTT qui passe sous la ligne électrique.
- 13,5 km** Suivre le sentier pédestre (parallèle au sentier de VTT) à droite.
- 14,1 km** Continuer sur le sentier en suivant les balises.
- 14,2 km** Prendre le sentier de VTT à droite.
- 14,5 km** Poursuivre sur le sentier de VTT à gauche.
- 14,6 km** Continuer sur le trajet sinueux en suivant les balises jusqu'à la route.
- 15,1 km** Prendre à droite le chemin du Bois-Brûlé, qui devient le chemin Chiasson.
- 15,6 km** Prendre le chemin Coulombe à gauche, puis passer devant la microbrasserie.
- 17,6 km** Accéder à la plage par le stationnement et marcher ensuite vers la droite.
- 19 km** Juste avant le goulet (petit chenal), monter à droite sur le coteau de sable et prendre le sentier à gauche.
- 19,2 km** Traverser le pont, suivre le chemin à gauche jusqu'à la plage, puis marcher vers la droite.
- 19,5 km** Continuer tout droit en enjambant le second petit goulet.
- 19,8 km** Quitter la plage en prenant le sentier à droite vers l'allée Régis-Delaney, que l'on prend à gauche.
- 20,2 km** Tourner à droite sur le chemin Delaney.
- 20,6 km** Prendre à gauche pour traverser le parc à bateaux en longeant la petite clôture de bois, puis entrer dans le sentier aménagé qui conduit au site de La Côte.
- 21, km** Arrivée au site de La Côte, fin de l'étape.
- 0 km** *Departure from Les Araynes café-bistro in Havre-Aubert (Portage-du-Cap). Turn left on Route 199.*
- 6,5 km** *Follow the trail that runs parallel to the power line.*
- 8,5 km** *Keep left to go back on Route 199.*
- 12 km** *After the viewpoint, keep left on the road that reaches the ATV trail.*
- 12,4 km** *Follow the ATV trail which runs under the power line.*
- 13,5 km** *Keep right to follow the walking trail (which runs parallel to the ATV trail).*
- 14,1 km** *Follow the trail and look out for markers.*
- 14,2 km** *Turn right on the ATV trail.*
- 14,5 km** *Keep left to stay on the ATV trail.*
- 14,6 km** *Follow the winding trail and look out for markers until the road.*
- 15,1 km** *Turn right on Chemin du Bois-Brûlé, which turns into Chemin Chiasson.*
- 15,6 km** *Turn left on Chemin Coulombe, and walk by the microbrewery.*
- 17,6 km** *Use the parking lot to reach the beach, and head right.*
- 19 km** *Right before Le Goulet (a small channel), climb the sand dune on the right and follow the trail on the left.*
- 19,2 km** *Cross the bridge, follow the trail on the left until the beach, and head right.*
- 19,5 km** *Keep going straight and cross the second small channel.*
- 19,8 km** *Exit the beach using the trail on the right towards Allée Régis-Delaney, and turn left.*
- 20,2 km** *Turn right on Chemin Delaney.*
- 20,6 km** *Head left to cross the boat park along the wooden fence, and follow the path leading to the Site de La Côte.*
- 21, km** *Arrival at the Site de La Côte. End of step 4.*

42

Tampons d'étape

Lieux d'hébergement, microbrasserie À l'abri de la Tempête, Crèmerie du Port et Gourmande de nature.

Stamps

Lodging, À l'abri de la Tempête microbrewery, Crèmerie du Port and Gourmande de nature.