

# Le Menu du Lunch

---

## SOUPES ET SALADES

<b>Potage du jour</b>	<b>7</b>	<b>Salade César des " Îles "</b>	<b>10</b>
		Laitue romaine, croûtons, mayonnaise et hareng du Fumoir d'Antan.	
<b>Chaudrée au homard</b>	<b>32</b>	<b>Salade de betteraves</b>	<b>10</b>
		Quartiers de betteraves rouges, graines de citrouille caramélisées, fromage de chèvre, vinaigrette aux agrumes.	
<b>Chaudrée de fruit de mer</b>	<b>23</b>		
Crevettes, pétoncles et moules			

## LES PETITES ASSIETTES

<b>Frites et mayo</b>	<b>6</b>	<b>Huîtres du large (6)</b>	<b>18</b>
		Courge musquée et oignons rouge marinés.	
<b>Frites de patates douces et mayo</b>	<b>7</b>	<b>Acras de morue et pétoncle</b>	<b>11</b>
		Coulis de mangue et menthe.	
<b>Ailes de poulet (8)</b>	<b>14</b>	<b>Calmars au cari</b>	<b>12</b>
		Calmars frits marinés au cari, mayonnaise maison.	
<b>Bigorneaux à l'ail</b>	<b>12</b>	<b>Assiette de fromage des Îles</b>	<b>15</b>
Beurre composé à l'ail, concassé de tomates et d'herbes fraîches, Tomme des Demoiselles		3 variétés de fromages, fruits frais	
<b>Moules de la " Moulière "</b>		<b>Crevettes épicées</b>	<b>11</b>
Au fromage Pied de Vent 16		Crevettes sautées aux agrumes et au sésame.	
Marinière 13			
À la bière de l'Abri de la Tempête 14			

## LES GROSSES ASSIETTES

### Les Linguinis du " Vieux Couvent "

Aux crevettes 18      Au poulet 18      Aux fruits de mer 29

<b>Spécial du jour</b>		<b>Le burger Gaspard</b>	<b>18</b>
		Galette de boeuf 6oz, garniture Gaspard, brie fondant, frites et salade de chou.	
<b>Salade tiède de pétoncles</b>	<b>29</b>	<b>Casserole aux fruits de mer</b>	<b>28</b>
Pétoncles grillés, noix caramélisées et Tomme des Demoiselles, réduction balsamique.		Servi avec salade maison.	
<b>Fish &amp; Chip</b>	<b>15</b>	<b>Lobster Roll</b>	<b>22</b>
Morue panée (2), frites et salade de chou.			