



S'il vous plaît, veuillez nous aviser de toutes formes d'allergies alimentaires,

le service sera alors plus agréable pour vous et pour nous

Entrées et salades

Rouleau de printemps (1) ?	
Homard	14 \$
Crabe	14 \$
Mayo relevée au miso, concombre, cantaloup, vermicelles de riz, sauce nuoc mam	
Huîtres «Trésor du large» (3) ?	8 \$
Garniture du moment ou nature	
Salade de fraises ?	10 \$
Verdure, chèvre, pacanes au sirop d'érable	
Soupe du jour	5 \$
Servie avec galette blanche maison	
Chaudrée de palourdes ?	12 \$
Palourdes des Îles, pommes de terre, légumes, crème	
Servie avec galette blanche maison	
Extra homard et pétoncle ?	+ 4 \$
Couteaux de mer sauce Pied-de-Vent	11 \$
Servis avec croûtons	
Salade César au maquereau fumé ?	11 \$
Vinaigrette maison, bacon, parmesan, croûtons, citron	
Salade fraîcheur ?	11 \$
Concombre et tomates cerises des Îles, fromage feta des Biquettes à l'Air, pois germés de L'Îlot Naturel, vinaigrette	
Extra homard (60 grammes)	+ 10 \$
Filet de loup-marin	13 \$
Servi tiède avec canneberges des Îles, vinaigrette au thé du Labrador, huile de nori, oignons verts	
Nachos gratinés ?	10 \$
Servis avec salsa, oignons rouges, mozzarella, cheddar, poivrons, olives noires	
Extra crème sure ?	+ 2 \$
Extra poulet (120 grammes) ?	+ 6 \$
Extra homard (60 grammes) ?	+ 10 \$
Extra crabe (60 grammes) ?	+ 10 \$

Pour les enfants

Inclus un jus de fruits et un biscuit

Petite pizza pepperoni fromage ?	10 \$
Croquettes de poulet (5)	10 \$
Servies avec crudités et chips nature	
Galette de poisson (1) ?	10 \$
Poisson du moment, pommes de terre, oignons verts ?	
Servie avec crudités et mayonnaise	

Sandwichs

Les paninis sont accompagnés de salade de chou maison et les sandwichs et le donair d'une salade verte

Panini classique ?	10 \$
Jambon, mozzarella, roquette	
Panini club ?	13 \$
Poulet grillé, bacon, laitue, tomates, suisse, mayo	
Panini végété ?	14 \$
Légumes de saison grillés, pesto au basilic, fromage Pied-de-Vent ?	
Donair ?	12 \$
Pita, viande de porc des Îles, tomates, mozzarella, sauce à l'ail	
Sandwich	
Homard	28 \$
Crabe	28 \$
Pain ciabatta, vinaigrette aux maïs grillés et lime	

Pizzas croûtes minces

Garnie ? ?	14 \$
Sauce tomate, pepperoni, salami, jambon, bacon, mozzarella, oignons, champignons, poivrons	
Légumes et chèvre ? ?	15 \$
Sauce tomate, chèvre, oignons, champignons, cœurs d'artichauts, tomates, olives noires, roquette	
Palourdes et Tomme des Demoiselles	16 \$
Palourdes des Îles, sauce crème, mozzarella, Tomme des Demoiselles, thym	
Tomates et Pied-de-Vent ?	16 \$
Pesto au basilic, tomates, Pied-de-Vent, roquette	

Plats principaux

Galettes de poisson (2) ?	20 \$
Galette de poisson (1) ?	13 \$
Poisson du moment, pommes de terre, oignons verts	
Servies avec salade verte, citron et mayo relevée au miso	
Chaudrée de palourdes format repas ?	22 \$
Palourdes des Îles, pommes de terre, légumes, crème	
Servie avec galette blanche maison	
Extra homard et pétoncle ?	+ 8 \$

Le Midi Express

Menu du jour, disponible de 11 h à 16 h

Prix du marché

Les plats du soir

Menu du soir, disponible de 18 h à la fermeture

Produits locaux de la terre et de la mer en vedette

Prix du marché

