

# RELEVEZ LE DÉFI LES ÎLES À VÉLO 2016



LE DIMANCHE 24 JUILLET  
(27<sup>IÈME</sup> ÉDITION)

**INSCRIPTION :**  
**CENTRE D'ACTIVITÉS  
PHYSIQUES DES ÎLES,**  
**25 CHEMIN DE LA PISCINE,**  
**L'ÉTANG-DU-NORD,**  
**QUÉBEC, G4T 3X4**  
**418-986-4060**  
**DU LUNDI 11 AU VENDREDI 22**  
**JUILLET 2016**

**SUR NOS HEURES D'OUVERTURE**

## COMMANDITAIRES :

- CAISSES POPULAIRES DES ÎLES
  - LE PÉDALIER
- GERMAIN CHEVARIE (DÉPUTÉ DES ÎLES)
  - GROUPE CTMA
    - CFIM
  - LE RADAR
- LES BREUVAGES DERASPE
- BONICHOIX (TREMBLAY-HUOT)
- BOULANGERIE RÉGIONAL
  - SANI-VENT

## Services aux cyclistes (bouteilles d'eau):

- Chez Madeleine Automobiles à L'Étang-du-Nord
- Sur la Butte du manoir (Verrerie La Méduse) à H.A.M.
- Dans le village de la Pointe-aux-Loups (face au Dépanneur)
- À Mine Seleine (Grosse-Île) + barres tendres

## Note :

Tous les participants doivent se présenter une demie-heure avant le départ.

Chaque participant doit être autonome dans le cas d'un bris ou d'une blessure durant le trajet.

Nous vous invitons à faire du co-voiturage, car il n'y aura pas de transport en autobus pour le retour.

# Les îles à vélo 2016 LE DIMANCHE 24 JUILLET



## Le 91 km :

### **Départ à 9h00 Centre Culturel du Havre Aubert**

Route 199 jusqu'à chez Madeleine Automobile, tourner à gauche sur le chemin de l'Étang-du-Nord, par la suite, tourner à droite sur le chemin des Caps, nous traverserons le village de Fatima pour revenir à l'intersection en face du Château Madelinot, tourner à gauche sur la route 199, et nous traverserons les villages de H.A.M, Pointe-aux-Loups, Grosse-Île, Old Harry, Pointe de l'Est et, pour terminer, dans le village de Grande-Entrée pour se rendre à la ligne d'arrivée sur le quai à la Grande-Entrée.

## Le 56 km :

### **Départ à 10h30 du site de la Cuesta près du pont de Havre-aux-Maisons**

Sur la route 199 nous traverserons les villages de H.A.M, Pointe-aux-Loups, Grosse-Île, Old Harry, Pointe de l'Est et, pour terminer, le village de Grande-Entrée pour se rendre à la ligne d'arrivée sur le quai à la Grande-Entrée.

## Le 28 km :

**Départ à 11h00** sur la 199, environ 6km passé Pointe-aux-Loups (après les chalets sur la droite), nous traverserons les villages de Grosse-Île, Old Harry, Pointe de l'Est et, pour terminer, le village de Grande-Entrée pour se rendre à la ligne d'arrivée sur le quai à la Grande-Entrée.

## Le 12 km :

**Départ à 10h00 de la Caserne de pompier de Pointe de l'Est**, pour traverser le village de Grande-Entrée pour se rendre à la ligne d'arrivée sur le quai à la Grande-Entrée.