

# LES PETITES ASSIETTES

<b>Potage du jour</b>	<b>7</b>
<b>Salade du " Vieux Couvent "</b>	<b>5 / 8</b>
Salade verte, condiments de saison et vinaigrette aux framboises.	
<b>Salade de betteraves</b>	<b>9</b>
Quartiers de betteraves rouges, graines de citrouille caramélisées, fromage de chèvre rôti de la Fromagerie Les Biquettes à l'air, vinaigrette aux agrumes et jeunes pousses d'Annie.	
<b>Salade César des " Îles "</b>	<b>6 / 9</b>
Laitue romaine, croûtons, bacon, mayonnaise au hareng du Fumoir d'Antan.	
<b>Huîtres du large</b>	<b>15</b>
Salsa à la rhubarbe.	
<b>Moules de la Moulière au Pied de Vent</b>	<b>14</b>
Sauce crémeuse au fromage Pied de Vent	
<b>Moules de la Moulière au cari</b>	<b>11</b>
Sauce crémeuse au cari et au lait de coco	
<b>Moules de la Moulière à la bière de L'Abri de la Tempête</b>	<b>12</b>
<b>Moules de la Moulière à l'Acadienne</b>	<b>11</b>
Au vin blanc, ail et ciboulette	
<b>Tartiflette au poivre des dunes</b>	<b>12</b>
Pommes de terre, oignons, lardons, sauce crémeuse au fromage Pied de Vent et poivre des dunes des îles.	
<b>Bol de frites</b>	<b>6</b>
Duo de frites régulières et patates douces, mayonnaise maison.	

# LES GROSSES ASSIETTES

## **Épaule de boeuf braisée** 27

Servie avec pommes de terre et légumes du jour, sauce au Châlin du Barbocheux.

## **Jarret d'agneau braisé à la bière l'Abri de la Tempête et canneberges** 29

Jarret braisé, servi avec pommes de terre et légumes du jour.

## **Côtes levées de porc** 25

Sauce BBQ maison, frites et salade de chou.

## **Le burger Gaspard** 16

Galette de boeuf 6oz, garniture Gaspard, brie fondant, frites et salade de chou.

## **Casserole ou Crêpe aux fruits de mer** 27

Crevettes, pétoncles et homard dans une sauce crémeuse au fromage, servie avec riz sauvage et légumes du jour.

## **Chaudrée de fruit de mer** 22

Velouté à la noix de coco et basilic, moules, crevettes, pétoncles, céleri et pommes de terre.

## **Lobster Roll** 22

Pain panini saisi, salade de homard, frites et salade de chou.

## **Fish and chip** 19

Aiglefin pané, frites et salade de chou

## **Salade tiède de pétoncles** 24

Pétoncles grillés, noix caramélisées et Tomme des Demoiselles, réduction balsamique.

## **Saumon rôti aux agrumes** 25

Pavé de saumon, salsa d'agrumes, servi avec riz sauvage et légumes du jour.

## **Les Linguini du " Vieux Couvent "**

Aux fruits de mer: Pétoncles, crevettes, moules, sauce à la crème. 27

Au homard: Chair de savoureux homard des Îles, sauce à la crème. 30

Au poulet: Poitrine de poulet, sauce à la crème. 21

Aux légumes: Sélection de légumes grillés, sauce à la crème. 16

## **La pêche du jour**

Poisson selon arrivage, servi avec riz sauvage et légumes du jour.

## **Homard des Îles**

En coquille, beurre composé à l'ail, servi avec couscous et légumes du jour.

## **Découverte de coquillages des Îles de la Madeleine (pour 2)**

Homards en coquilles, huîtres, moules, servi avec couscous.