

# Le Menu du Lunch

---

## LES PETITES ASSIETTES

**Potage du jour** 7

**Salade du " Vieux Couvent "** 5 / 8

Salade verte, condiments de saison et vinaigrette aux framboises.

**Salade de betteraves** 9

Quartiers de betteraves rouges, graines de citrouille caramélisées, fromage de chèvre rôti de la Fromagerie Les Biquettes à l'air, vinaigrette aux agrumes et jeunes pousses d'Annie.

**Salade César des " Îles "** 6 / 9

Laitue romaine, croûtons, bacon, mayonnaise au hareng du Fumoir d'Antan.

**Pétoncles enrobés de bacon** 14

**Huîtres du large** 15

Salsa à la rhubarbe.

**Moules de la " Moulière "**

Au fromage Pied de Vent 14

Au cari 11

À la bière de l'Abri de la Tempête 12

À l'Acadienne 11

**Bol de frites** 6

Duo de frites régulières et patates douces, mayonnaise maison.

**Bigorneaux à l'ail** 10

Beurre composé à l'ail, concassé de tomates et d'herbes fraîches, Tomme des Demoiselles

**Acras de morue** 9

Coulis de mangue et menthe

**Crevettes épicées** 10

Crevettes sautées aux agrumes et au sésame.

**Calmars au cari** 11

Calmars frits marinés au cari,  
mayonnaise maison

# Le Menu du Lunch

---

## LES GROSSES ASSIETTES

### **Notre "taco" de poisson** 15

Bol de tortilla, poisson, salade de chou, concassé de tomates, crème sure, servi avec choix de petite salade ou frites.

### **Tartiflette au poivre de dunes** 16

Pommes de terre, oignons, lardons de bacon, sauce crémeuse au fromage Pied de Vent et poivre de dunes des îles, servi avec salade.

### **Lobster Roll** 22

Pain panini saisi, salade de homard, frites et salade de chou.

### **Fish & Chip** 15

Aiglefin pané (2), frites et salade de chou.

### **Le burger Gaspard** 16

Galette de boeuf 6oz, garniture Gaspard, brie fondant, frites et salade de chou.

### **Chaudrée de fruit de mer** 22

Velouté à la noix de coco et basilic, moules, crevettes, pétoncles, céleri et pommes de terre.

### **Crêpe aux fruits de mer** 20

Crevettes et pétoncles dans une sauce crémeuse au fromage Tomme des Demoiselles, servie avec salade du Couvent.

### **Trio** 13

Soupe, salade et sandwich du jour

### **Les Linguinis du "Vieux Couvent"**

Aux crevettes 18

Au poulet 18

Aux légumes 16

### **Assiette de fromage des Îles** 12

3 variétés de fromages, fruits frais

### **Découverte de coquillages des Îles de la Madeleine (pour 2)**

Homards en coquilles, huîtres, moules, servi avec couscous.